



Spett. SOCIETA'
GUG REGIONALE
FICR REGIONALE
e.p.c. COMITATO REGIONALE SETTORE NUOTO

OGGETTO: CIRCOLARE INFORMATIVA “GRAND PRIX CITTA DI CASERTA”

L’accesso all’impianto sarà regolato nel seguente modo:

Gli operatori sportivi (dirigenti, tecnici, atleti) e addetti ai lavori (giudici e cronometristi) accedono all’impianto dall’ingresso principale, li saranno indirizzati per entrare sul piano vasca

L’accesso al piano vasca sarà consentito solo o con scarpe ad esclusivo uso per piscina o calzando i sovra scarpe monouso;

La zona di chiamata è posta sulla tribuna gli atleti direttamente dagli spalti, passando attraverso i varchi consentiti, accederanno al punto di chiamata;

Durante la manifestazione, lo speaker dell’evento, per ogni prova, inviterà gli atleti di volta in volta, a portarsi in camera di chiamata.

Gli atleti in zona di chiamata dovranno presentarsi muniti di tesserino federale valido per la stagione agonistica 2022/2023 (Il tesserino dovrà essere cartaceo, non è valido a video)

dopo il riconoscimento da parte del giudice addetto ai concorrenti, saranno invitati a prendere posto sulle sedie predisposte sul piano vasca, testata blocchi di partenza; gli atleti avranno cura di sistemare i propri indumenti sulle panchine sistemate alle loro spalle rispettando la segnaletica affissa;

Verranno effettuate le partenze dall’acqua anche per le prove a dorso

al termine della propria prova lasceranno la vasca con il seguente ordine: lato sinistro della testata di partenza: esce prima la corsia 1 poi la 2, la 3, fino alla 4; dal lato destro invece esce prima la corsia 8 poi la 7, la 6 e infine la 5;

Per quanto riguarda le prove dei 400 stile libero, 200 rana, 200 farfalla, 200 misti e 200 stile libero gli atleti gareggeranno dalle serie più veloci.

È prevista una serie di esibizione per le prove dei 200 metri di tutte le specialità delle rappresentative regionali esordienti A del Molise e della Campania, come segnalato nel timing dell’evento

Per le prove a dorso saranno a disposizione i device per le partenze.

Negli spogliatoi le docce e i phon sono di libero utilizzo

Premiazioni: le premiazioni verranno effettuate al termine di ogni prova, si invitano gli atleti a presentarsi per tempo in zona premiazione a seguito di comunicazioni

Accrediti società : nella hall dell’impianto è predisposto un ufficio dove le società potranno accreditarsi

SABATO 27 MAGGIO 2023 – PRIMA PARTE

GARE :50 RANA – 100 DORSO – 400 STILE LIBERO

RISCALDAMENTO FEMMINILE 7:45 – 8:15

RISCALDAMENTO MASCHILE 8:15 – 8:45

INIZIO GARE 09:00

TIMING

ORA	EVENTO	CATEGORIA	SESSO	TURNO
9:00	50 m Rana	ES.A FEMMINE	Donne	Serie
9:10	50 m Rana	ES.A MASCHI	Uomini	Serie
9:18	50 m Rana	ASSOLUTI FEMMINE	Donne	Serie
9:31	50 m Rana	ASSOLUTI MASCHI	Uomini	Serie
9:42	100 m Dorso	ES.A FEMMINE	Donne	Serie
9:55	100 m Dorso	ES.A MASCHI	Uomini	Serie
10:07	100 m Dorso	ASSOLUTI FEMMINE	Donne	Serie
10:25	100 m Dorso	ASSOLUTI MASCHI	Uomini	Serie
10:42	400 m Stile Libero	ASSOLUTI FEMMINE	Donne	Serie
11:15	400 m Stile Libero	ASSOLUTI MASCHI	Uomini	Serie

SABATO 27 MAGGIO 2023 – SECONDA PARTE

GARE: 50 FARFALLA – 100 STILE LIBERO ESORDIENTI A

RISCALDAMENTO FEMMINILE 14:15 – 14:35

RISCALDAMENTO MASCHILE 14:35 – 15:00

INIZIO GARE 15:10

TIMING

ORA	EVENTO	CATEGORIA	SESSO	TURNO
15:10	50 m Farfalla	ES.A FEMMINE	Donne	Serie
15:17	50 m Farfalla	ES.A MASCHI	Uomini	Serie
15:25	50 m Farfalla	ASSOLUTI FEMMINE	Donne	Serie
15:40	50 m Farfalla	ASSOLUTI MASCHI	Uomini	Serie
15:52	100 m Stile Libero	ES.A FEMMINE	Donne	Serie
16:12	100 m Stile Libero	ES.A MASCHI	Uomini	Serie

SABATO 27 MAGGIO 2023 – TERZA PARTE

GARE: 100 STILE LIBERO – 200 RANA – 200 FARFALLA

RISCALDAMENTO FEMMINILE 16:15 – 16:45

RISCALDAMENTO MASCHILE 16:45 – 17:15

INIZIO GARE 17:20

TIMING

ORA	EVENTO	CATEGORIA	SESSO	TURNO
17:20	100 m Stile Libero	ASSOLUTI FEMMINE	Donne	Serie
18:02	100 m Stile Libero	ASSOLUTI MASCHI	Uomini	Serie
18:46	200 m Rana	ES.A FEMMINE	Donne	Serie
18:49	200 m Rana	ES.A MASCHI	Uomini	Serie
18:52	200 m Rana	ASSOLUTI FEMMINE	Donne	Serie
19:11	200 m Rana	ASSOLUTI MASCHI	Uomini	Serie
19:33	200 m Farfalla	ES.A FEMMINE	Donne	Serie
19:36	200 m Farfalla	ES.A MASCHI	Uomini	Serie
19:39	200 m Farfalla	ASSOLUTI FEMMINE	Donne	Serie
19:52	200 m Farfalla	ASSOLUTI MASCHI	Uomini	Serie

DOMENICA 28 MAGGIO 2023 – PRIMA PARTE

GARE: 200 DORSO – 50 STILE LIBERO ESORDIENTI A

RISCALDAMENTO UNICO 7:45 – 8:20

INIZIO GARE 08:30

ORA	EVENTO	CATEGORIA	SESSO	TURNO
8:30	200 m Dorso	ES.A FEMMINE	Donne	Serie
8:33	200 m Dorso	ES.A MASCHI	Uomini	Serie
8:36	200 m Dorso	ASSOLUTI FEMMINE	Donne	Serie
8:57	200 m Dorso	ASSOLUTI MASCHI	Uomini	Serie
9:17	50 m Stile Libero	ES.A FEMMINE	Donne	Serie
9:29	50 m Stile Libero	ES.A MASCHI	Uomini	Serie

DOMENICA 28 MAGGIO 2023 – SECONDA PARTE

GARA: 50 STILE LIBERO – 100 FARFALLA – 200 MISTI

RISCALDAMENTO FEMMINILE 09:40 – 10:10

RISCALDAMENTO MASCHILE 10:10 – 10:40

INIZIO GARE 10:45

ORA	EVENTO	CATEGORIA	SESSO	TURNO
10:45	50 m Stile Libero	ASSOLUTI FEMMINE	Donne	Serie
11:09	50 m Stile Libero	ASSOLUTI MASCHI	Uomini	Serie
11:40	100 m Farfalla	ES.A FEMMINE	Donne	Serie
11:50	100 m Farfalla	ES.A MASCHI	Uomini	Serie
12:02	100 m Farfalla	ASSOLUTI FEMMINE	Donne	Serie
12:20	100 m Farfalla	ASSOLUTI MASCHI	Uomini	Serie
12:46	200 m Misti	ES.A FEMMINE	Donne	Serie
12:49	200 m Misti	ES.A MASCHI	Uomini	Serie
12:52	200 m Misti	ASSOLUTI FEMMINE	Donne	Serie
13:18	200 m Misti	ASSOLUTI MASCHI	Uomini	Serie

DOMENICA 28 MAGGIO 2023 – TERZA PARTE

GARA: 50 DORSO – 100 RANA – 200 STILE LIBERO

RISCALDAMENTO FEMMINILE 15:00 – 15:30

RISCALDAMENTO MASCHILE 15:30 – 16:00

INIZIO GARE 16:10

ORA	EVENTO	CATEGORIA	SESSO	TURNO
16:10	50 m Dorso	ES.A FEMMINE	Donne	Serie
16:16	50 m Dorso	ES.A MASCHI	Uomini	Serie
16:23	50 m Dorso	ASSOLUTI FEMMINE	Donne	Serie
16:37	50 m Dorso	ASSOLUTI MASCHI	Uomini	Serie
16:48	100 m Rana	ES.A FEMMINE	Donne	Serie
17:02	100 m Rana	ES.A MASCHI	Uomini	Serie
17:18	100 m Rana	ASSOLUTI FEMMINE	Donne	Serie
17:46	100 m Rana	ASSOLUTI MASCHI	Uomini	Serie
18:10	200 m Stile Libero	ES.A FEMMINE	Donne	Serie
18:13	200 m Stile Libero	ES.A MASCHI	Uomini	Serie
18:16	200 m Stile Libero	ASSOLUTI FEMMINE	Donne	Serie
19:02	200 m Stile Libero	ASSOLUTI MASCHI	Uomini	Serie